

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 14 日	認識肝炎	6 月 4 日	認識中暑
		6 月 11 日	精明使用長者醫療券
		6 月 18 日	燒傷與燙傷
		6 月 25 日	預防家居意外

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	婦女健康行多步	6 月 5 日	骨質疏鬆症
5 月 22 日	吸煙與健康	6 月 12 日	慎防跌倒
5 月 29 日	認識冠心病	6 月 19 日	認識流行性感冒
		6 月 26 日	認識認知障礙症

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層